



## Mein Ressourcen-Tableau

Mithilfe dieses Arbeitsblattes können die eigenen Ressourcen und deren Nutzung visualisiert und reflektiert werden.

### Stellen Sie sich eine typische Arbeitswoche vor.

- Welche Aufgaben habe ich in den Frühen Hilfen?
- Wie viel Zeit steht mir für die jeweiligen Aufgaben zur Verfügung?



Tragen Sie diese Überlegungen in den »Mein vorhandenes Tableau« (Seite 2) ein.

### Stellen Sie sich nun Ihre »Wunsch-Arbeitswoche« vor.

- Wie viel Zeit würde ich mir gerne für welche Aufgaben in den Frühen Hilfen nehmen?  
Beziehungweise wie viel Zeit sollte ich mir für welche Aufgaben nehmen?



Tragen Sie diese Überlegungen in »Mein Wunsch-Tableau« (Seite 2) ein.

### Reflektieren Sie Ihre zwei Tableaus.

- Was fällt Ihnen auf? Welche Unterschiede gibt es?
- Wofür hätten Sie gerne mehr Ressourcen?
- Was sind Ihre »Ressourcen-Killer«?
- Wie könnten Sie Ihre Ressourcen effizienter nutzen?
- Was würden Sie dafür brauchen?



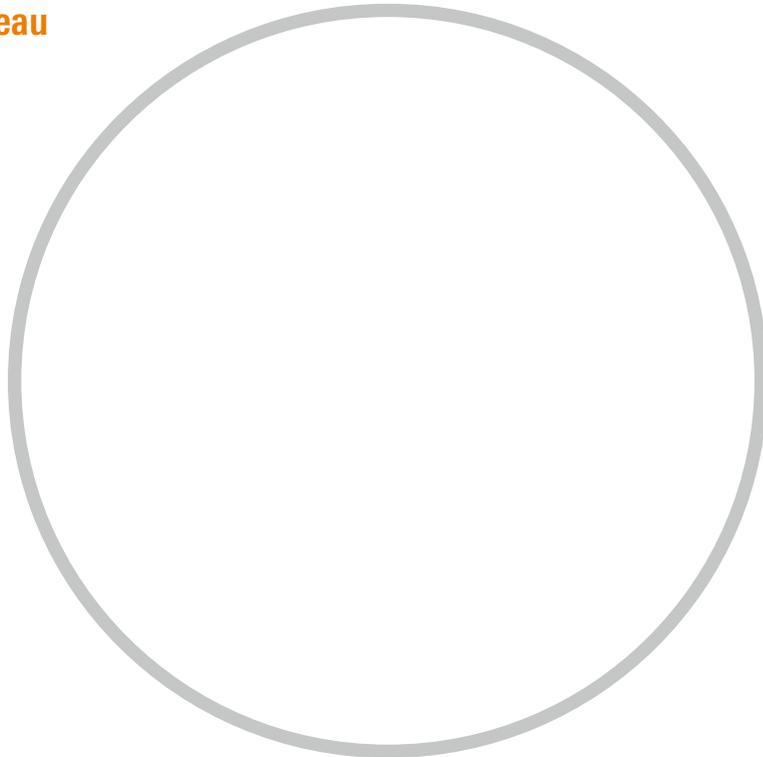
Damit können Ihre aktuellen Aufgaben und die dafür verfügbare Zeit sowie Ihre eigene »Wunschvorstellung« veranschaulicht werden.

Datum:

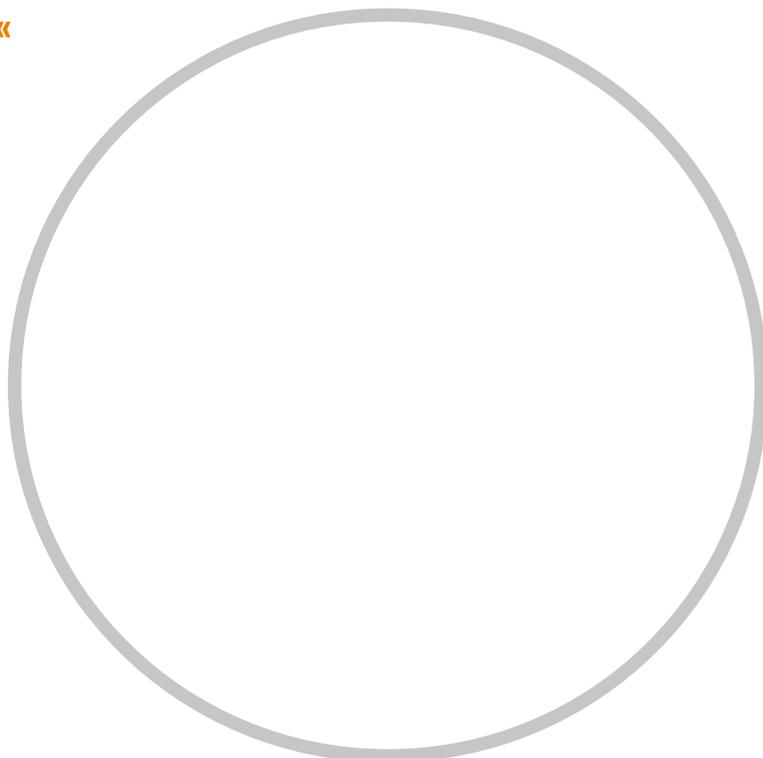
Einschätzung durch:



## Mein vorhandenes Tableau



## Mein »Wunsch-Tableau«



Datum:

Einschätzung durch: